Die Kaukraft Kiefer-Former (K3F): Physiotherapie zur gesunden Gebissentwicklung

in manchen Fällen auch Behandlung im bleibenden Gebiss oder als Schnarcherschiene

Stand: 01.07.2024 **www.sanfte-zahnklammern.de**

Liste der Größen und Preise umseitig

Ein K3F ermöglicht eine unkomplizierte Hilfe zur gesunden Gebissentwicklung, z.B. bei Kindern, deren Schneidezähne eng wachsen.

4 K3F-Typen mit 4 bis 7 Größen ermöglichen, neben Engständen auch andere Fehlstellungen in Entwicklung zu therapieren: Tiefbiss, Deckbiss, schmaler Oberkiefer (seitlicher Kreuzbiss), drohender Einzelzahn-Kreuzbiss, offener Biss, frontaler Kreuzbiss.

Dabei kann die Kombination mit myofunktioneller Therapie (MFT), Logopädie oder Osteopathie helfen, gesunde Funktionen zu etablieren und dadurch eine normale Gebissentwicklung zu ermöglichen, die keiner weiteren Kieferorthopädie bedarf.

K3F sind aus Silikon oder aus härterem, dauerhafterem EVA-Thermoplast erhältlich, ersteres auch mit individuellen Lückenöffnern. Sie lassen sich auch vor oder nach anderen Behandlungsmitteln nutzen.
Durch den Kaugummieffekt und seine **Massagewirkung** lässt sich mit K3Fs auch in „ältere“ Fehlstellungen Bewegung bringen, z.B. Deckbiss bei Jugendlichen und Erwachsenen. Mehr als mit jenen Fabrikaten, die es nur in wenigen Größen gibt.

Die Massagewirkung kann auch kieferorthopädische Behandlungen mit transparenten Schienen (Korrekturschienen, Aligner) **beschleunigen.**

Weitere Anwendungen: Therapie von Knirschen, Schnarchen oder beengtem Zungenraum nach inadäquater kieferorthopädischer Behandlung (Zähneziehen / Headgear).

Kontraindikationen:

die Wirksamkeit der K3F stößt an Grenzen, wenn z.B.

- Zähne im bleibenden Gebiss völlig verschachtelt stehen
- völlig geschlossene Lücken wieder zu öffnen sind

Passform-Probleme können bei Erwachsenen mit abweichender Kieferform auftreten, bei Kindern hingegen kaum.

GEBRAUCHSANLEITUNG:

Die breitere Seite des Kaukraft Kiefer-Formers gehört nach oben. Er sollte tagsüber 1 bis 2 Stunden getragen werden, die auch aufgeteilt werden können. Zubeiß-Übungen steigern die Wirkung: fest zubeißen für etwa 30 Sekunden, dann lockerlassen ohne die Kiefer zu öffnen, dann wieder Zubeißen usw.
Weiterhin ist er je nach Alter und Schwere zumindest 4 bis 6 Monate jede Nacht zu tragen. Kleinkinder sprechen oft schnell darauf an. Hingegen erfordert die Korrektur größerer Rückbisslagen eine ebenso konsequente Anwendung über ca. 1.5 bis 3 Jahre, je nach Reaktionslage, wie andere FKO-Geräte auch.

Beim ersten Tragen ist verstärkter Speichelfluss möglich, normalisiert sich bei regelmäßigem Tragen jedoch schnell.

Anfangs ist auch nicht ungewöhnlich, dass der K3F im Schlaf verloren wird. Hier hilft bessere Gewöhnung durch zeitweise intensiveres Tragen tagsüber, und Angewöhnung einer sauberen Nasenatmung, z.B. durch Tragen bei sportlicher Betätigung. Eine Lochung des ersten Exemplares kann die Eingewöhnung erleichtern.

Zunächst können die Zähne etwas empfindlicher und dann etwas lockerer sein. Dies zeigt an, dass der Kiefer-Former wirkt. Bei anhaltender Empfindlichkeit die tägliche Tragedauer ggf. reduzieren, aber weiter regelmäßig anwenden.

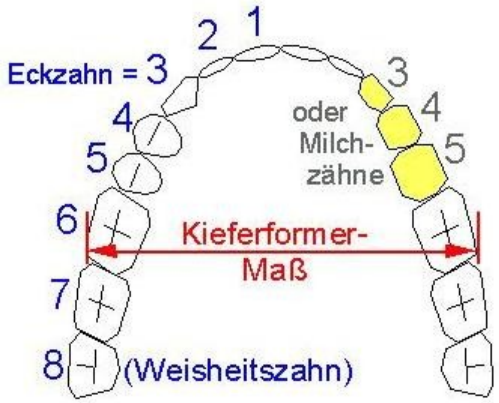
Hinten weit überstehende Enden sollten mit einer Schere gekürzt und die Schnittkanten gerundet werden.
Achtung bei der ersten Anprobe: überlange Enden verursachen Würgereiz. Eventuell vorab anhand eines Gipsmodells kürzen. Sollten Druckstellen auftreten, so ist das Material dort ebenso abzutragen.
Der Kiefer-Former bleibt hygienisch sauber, wenn er nach Gebrauch mit Wasser, eventuell mit Zusatz von Soda, abgespült und in einer luftdurchlässigen Dose aufbewahrt wird.
Achtung: K3Fs aus EVA-Thermoplast nicht bei mehr als 50°C reinigen!

Einsatztabelle für die Kaukraft Kiefer-Former				Alter für erfolgversprechenden Behandlungsbeginn*	
Modell	**Größen****	**Indikation**	**Vor-kommen**	**ausgeprägter Fall**	**leichter Fall**
Standard (Engstand, Rückbiss)	44, 47, 51, 53, 58, 62, 66	- genereller Platzmangel - Unterkiefer-Rücklage	beides häufig	4 - 10	erwachsen (auch als Knirscherschiene / Schnarcherschiene)
Deckbiss (spitz)	42, 44, 47, 50, 53, 55, 58, 62	Deckbiss = vertikaler Überbiss mit / ohne Unterkiefer-Rücklage	voll aus-geprägt selten	8 - 12	erwachsen, bevorzugt bis 25
Progenie (Vorbiss)	44, 47, 52, 54, 58	Unterkiefer zu weit vorn / Oberkiefer unterentwickelt	selten	4 - 9	erwachsen, bevorzugt bis 25***
Schmal-kiefer	50, 53, 56, 59	Oberkiefer zu schmal (oft seitlicher Kreuzbiss)	mäßig häufig	4 - 10	erwachsen (wenn max. 3-4 mm zu schmal)
Standard-, Progenie oder Schmal-Typ, je nach Tendenz		- offener Biss - Einzelzahn-Kreuzbisse	selten	ab 3	

*Richtwerte, ohne Gewähr

** Als Größe angegeben ist der breiteste Abstand der Außenflächen der oberen 6er in mm, oder der Milch-5er, falls noch keine 6er da. Er kann nahe dem Zahnfleisch mit einer Schieblehre oder einem Zirkel erfasst werden.

***„Leichte Progenie“ bedeutet, dass der Vorbiss eher Zahn-stellungs- und Zwangsführungs-bedingt ist (frontaler Kreuz-biss), und nicht primär durch zu großen Unterkiefer kommt.



Gängige Größen sind kurzfristig lieferbar.

Individuelle Alternativen, um den Kaugummieffekt funktionell zu nutzen, wären z.B. Silikon-Auflagen an gewöhnlichen Aktivatoren oder Bionatoren sowie Reguflex.

Bestellen: webmaster@sanfte-zahnklammern.de oder (ggf. auf AB mit Rückrufnr. und -zeiten) 0561 97040447 (oder 01577 6820284 /SMS):	**Preise in €,** inkl. Dose, zzgl. Versand****:		
Material und Extras	1 Stück	2 Stück	3 Stück
Positioner-Silikon, auch mit Zierperlen; vorn dünner auf Anfrage: weich (für Kinder und bei größeren Fehlstellungen zu empfehlen), farblos semitransparent, kleine Luftblasen möglich	**70,-**	**135,-**	**195,-**
Tiefere oder stärkere Flügel, Verdickungen, ...	zzgl. 10,- bis 20,-		
Ethylen-Vinylacetat-Copolymer (EVA) Thermoplast (wie für Sportmundschutz), hart-elastisch, glatt und dauerhaft	134,-	260,-	375,-
Modifiziertes Exemplar aus EVA: - vorn dünner	160,-		
- andere Änderungen individuell: nur als Paar (Silikon + EVA)	188,- zzgl. Lückenöffner-Preis s.u.		

Kieferformer mit **Lückenöffnern**: zzgl. 18 € Grundpreis plus 9 € je Lückenöffner.

Rabatt auf Folgeexemplare oder Kindergrößen (Silikon) möglich, sowie für professionelle Anwender.

Lieferzeit für nicht vorrätige / individuelle EVA-Thermoplast K3Fs: ca. 7 – 10 Tage.

Bild ganz rechts = Sonderanfertigung: Enden länger (für 32 große Zähne) und verdickt (gegen offenen Biss)

Versandkosten in €:

Volumen	Inland	EU	GB, CH	Welt
kompakt (max. 30 mm dick)	3,00	6,50	9,00	12,00
geräumig	(Dicke bis 5 cm)	10,50	15,50	18,50
Nachverfolgung	1,00 (PRIO)	2,50	4,00	4,00