

## Der AKTIVATOR und der BIONATOR - Zahnspangen „für oben und unten zusammen“

### Was bewirkt der eigentlich?

Du sollst nun einen Aktivator, oder einen Bionator tragen, und fragst dich, warum? Und wie der funktioniert? Vor allem, wenn er überhaupt nicht nachgestellt wird?



**Aktivator**



**Bionator**

Das Problem ist, gerade Zähne allein nützen dir noch nicht viel, wenn die oberen und unteren nicht richtig ineinandergreifen. Dann können sie beim Abbeißen und Kauen nicht richtig zusammenarbeiten. Sie werden ungleichmäßig belastet, nutzen sich ungleichmäßig ab, und einige von ihnen können dir im Alter vorzeitig ausfallen.

Schau einmal selbst nach:

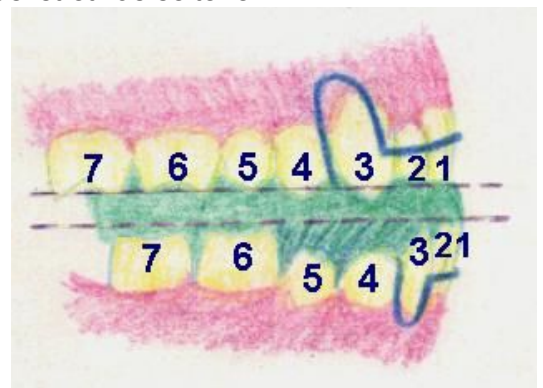
Gebrauchst du obere und untere Zähne, wenn du etwas abbeißt, oder eher nur die unteren?

Kannst du auf beiden Seiten gleichzeitig kräftig kauen?

Wenn du zusammenbeißt, liegen dann die unteren 4er oder 5er (4. oder 5. Zähne, von der Mitte aus gezählt) vor oder hinter den oberen? Vor den oberen ist richtig. Liegen sie dagegen hinter den oberen, dann ist dein Unterkiefer zu weit hinten. Das kommt nicht selten vor und ist äußerlich oft als „fliehendes Kinn“ zu erkennen.

Hast du einen offenen Biss (Scheidezähne kommen nicht zusammen), oder einen Deckbiss (obere Schneidezähne verdecken die unteren fast oder völlig)? Das ist etwas seltener.

Ansonsten hast du dir wahrscheinlich schon gedacht, dass diese Zahnspange deinen Unterkiefer nach vorn holen soll, aber schieb ihn mal ohne Spange in die richtige Lage. Passen dann die 4er und 5er noch richtig ineinander? Wahrscheinlich nicht so richtig. Weil sie sich der falschen Unterkiefer-Lage angepasst haben. Nun setze deine Spange ein und sieh dir das Plastik hinter diesen Zähnen an. Ist es dort ein bißchen ausgehöhlt? Dann können diese Zähne nun bis in ihre richtige Lage weiterwachsen. Sie sollen am Schluss alle in einer Ebene liegen. Bei Bedarf können sie während dieses „Nachwachsens“ auch noch nach außen oder nach innen gelenkt werden.



Wenn du diese Spange also regelmäßig trägst und deine Kiefer dabei noch genug wachsen, verhilft sie dir zu gut zusammen passenden Kiefern mit gut zusammenpassenden Zähnen, gekräftigter Kaumuskulatur und einem schönen Kinn.

### Und wie vollbringt er dieses kleine Wunder?

Der Aktivator übt selber keine Kraft aus, sondern benutzt lediglich die Kraft deiner Kaumuskeln. Gleiches gilt für den Bionator, der sich vom Aktivator in der Form der Drähte unterscheidet. Beim Bionator sollen sie deine Zunge und Lippen in die richtige Lage lenken, so dass deren Kraft auch noch mithilft, deine Kiefer- und Zahnstellung zu normalisieren.

Diese Arten von Spangen wirken wie eine Form, in der deine Kiefer und Zähne ganz von selbst

zueinander passend wachsen. Oder anders gesagt, mit diesen Spangen kann wieder richtig wachsen, was vorher falsch gewachsen war.

Das geht natürlich nur, solange du noch wächst. Je älter du bist, desto langsamer wächst du noch, desto länger dauert es. Eventuell sind dann höhere tägliche Tragezeiten nötig. Deine Ausdauer im regelmäßigen Tragen zahlt sich aber aus, denn hier Versäumtes kannst du als Erwachsener nicht mehr nachholen!

### Hinweise zum Tragen:

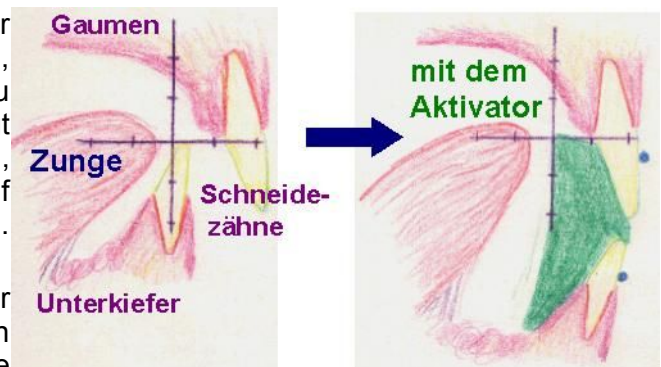
Da diese Spange keine eigenen Kräfte ausübt, dürfte sie dir, von den ersten Tagen der Eingewöhnung einmal abgesehen, keine Schmerzen bereiten. Allenfalls Druckstellen am Zahnfleisch kann es geben. Sag dann deinem Kieferorthopäden Bescheid, er kann an diesen Stellen etwas Plastik abschleifen.

Wahrscheinlich kannst du gut mit vollem Mund sprechen? Dann kannst du es auch bald gut mit dieser Spange. Ob du nun Essen zwischen den Backenzähnen hast, oder Plastik, dort stört es nicht beim Sprechen. Lediglich Plastik hinter den oberen Schneidezähnen ist der Zunge beim Sprechen im Wege.

Dieses Bild zeigt, dass auch ein kleiner Plastikaufbau über den unteren Schneidezähnen, der oft nötig ist, um alle Zähne in eine Ebene zu bekommen, die Sprache nicht stört. Er liegt nämlich ungefähr an der gleichen Stelle im Mund, an der vorher deine unteren Schneidezähne auf dem zu weit hinten stehenden Unterkiefer lagen. Denn der ist ja nun nach vorne verschoben.

Außerdem wirst du nach einigen Tagen oder Wochen bemerken, dass dein Unterkiefer auch ohne Spange weiter vorne steht. Deine Kaumuskulatur hat sich dann angepasst und hilft mit, dass deine Kiefer nun zueinander passend wachsen können.

Dabei ist auch normal, dass du nicht mehr ganz zusammenbeißen kannst. Keine Bange, nach Ende dieser Behandlung kannst du es wieder, mit ungeahnter Kraft. Bis dahin erschwert dir der kleine Abstand zwischen den Zähnen das Kauen nicht. Im Gegenteil, während dieser Übergangsphase von einer schlechten zu einer guten Verzahnung würden deine Zähne zeitweise vielleicht noch schlechter zusammenpassen. Du kannst in Abständen von Monaten diese Veränderungen an dir beobachten.



### Allgemeine Anleitung für deine Zahnspange:

DEIN NAME: \_\_\_\_\_

Einsetzen	Nur auf geputzte Zähne! Wo das unterwegs nicht möglich ist, kann man sich mit zuckerfreiem Kaugummi behelfen.
Reinigen	Hygienisch sauber machst du deine Zahnspange am besten mindestens 2 mal täglich mit Spülmittel, und gelegentlich mit Natron (Backpulver). Nimm dafür eine alte Zahnbürste und gönn deinen Zähnen eine neue. Auf Reisen tut's auch mal Zahnpasta.
Aufbewahren	Unterwegs unbedingt in einer stabilen, sicher schließenden Dose. Ein Taschentuch darin verhindert Klappern. Notfalls in der Butterbrotdose, niemals jedoch ungeschützt in der Hosentasche. Zuhause empfiehlt sich die Aufbewahrung in einem Glas Wasser, mit etwas Reinigungsmittel bei Bedarf.
Tägliche Tragezeit	Oft reicht es, den Aktivator 14 / 24 Stunden zu tragen. Außer, wenn du schon älter bist, oder eine komplizierte Fehlstellung hast. So lange sollst du ihn jeden Tag tragen: _____ / 24 h. Begründung für abweichende Tragezeit: _____
Sonstiges	